

Palmes. Treize podiums à Brest



Gwen Rigault, Soazig Rigault, Mélanie Le Pape, Thibault Le Corre et Thomas Diruit ramènent 13 podiums à leur club : sept premières, quatre deuxième et deux troisième places.

Cinq jeunes palmeurs portaient les couleurs du club Union Quimper Natation, ce week-end, à Brest. Ce premier interclubs de nage avec palmes a réuni près de 70 sportifs. Chez les garçons, Thibault Le Corre (benjamin 2^e année) finit premier de sa catégorie sur toutes ses courses : 50 sf (surface) et 1.500 sf. Thomas Diruit (cadet 1) termine deux fois sur la plus haute marche du podium au 1.500 sf et 800 is (immersion avec bouteille de plongée) mais aussi sur la deuxième marche au 50 sf. Les filles ont également réalisé de très belles performances, leur per-

mettant de monter à huit reprises sur le podium. Gwen Rigault (minime 1^{re} année) décroche une médaille de chaque couleur : l'or au 50 sf, l'argent au 50 apnée et le bronze au 1.500 sf. Soazig Rigault (cadette 1^{re} année) termine deux fois à la deuxième place au 800 is et 1.500 sf mais également troisième au 50 sf. Quant à Mélanie Le Pape (cadette 1^{re} année), elle finit deux fois première de sa catégorie sur le 800 is et le 1.500 sf. Prochains rendez-vous pour les palmeurs : le 8 janvier à Baud pour les plus jeunes et le 22 janvier à La Roche-sur-Yon.

Ujap Badminton. Plusieurs demi-finales à Briec



Maxence Thomas et son père Jean-Paul, président de l'Ujap Badminton, qui ont tous deux participé au tournoi de Briec ce week-end.

Plusieurs joueurs de l'Ujap Badminton ont participé ce week-end à un tournoi à Briec. En vétérans, Paul Reuter et Jean-Paul Thomas gagnent une rencontre sur trois et perdent contre les futurs vainqueurs, 24/22 au dernier set : « Une défaite due à un manque d'expérience, ont constaté les benjamins qui nous coachaient ! », s'est amusé Jean-Paul Thomas, président de la section ujapiste. En benjamins, Octavie Durand est demi-finaliste; en benjamins espoirs Melvin Le Floc'h parvient en quart de finale, Valentin loos et

Paul Lothoré accèdent aux demi-finales; en benjamins élite, Lilian Le Goff (qui effectuait son premier tournoi à ce niveau) ne sort pas des poules malgré un très bon troisième match, Gaël Lavigne est demi-finaliste; chez les poussins, Maxence Thomas est finaliste contre Ewen Danzé du club de Quimperlé, mais conclut par une défaite sèche 21/3-21/7. Le jeune Quimpérois a cependant effectué un très bon parcours sur la journée avec une remarquable demi-finale remportée 21/19-21/19 contre Léo Le Rest de Briec.

Vélo Sport quimpérois. Les résultats du week-end

Dimanche, se déroulait la quatrième épreuve du Challenge bigouden à Pont-l'Abbé. Lionel Calvez termine 9^e et Steven Letty, 12^e; chez les juniors, Baptiste Flégéo se classe 2^e, Simon Kérouédan 4^e et Étienne Le Roux 5^e; en minimes, Malo Moysan finit 4^e; nouvelle victoire d'Ismaïl Calvez chez les pupilles, Alan Guézinguar terminant 4^e, Axel

Le Nay 5^e et Flavian Le Nay 7^e. Autre épreuve pour l'école de cyclisme à Concarneau dans le Challenge de Cornouaille-Sud: en minimes, Malo Moysan termine 4^e et Benoît Le Borgne 21^e; chez les cadets, Louis Rostren se classe 17^e; en pupilles, Ismaïl Calvez finit 3^e et, chez les féminines, Amélie Poupon termine 3^e.

Union Quimper Natation. Belle progression aux Interrégions

L'Union Quimper Natation élève son niveau chaque saison. C'est ce qu'ont prouvé ses licenciés, qui participaient ce week-end aux championnats interrégionaux de natation qui a réuni 592 nageurs au Mans.



Charlie Gourlaouen est monté à quatre reprises sur le podium : sur la plus haute marche au 200 m nage libre, sur la deuxième au 100 m nage libre et au 400 m nage libre (photo ci-dessus) ainsi que sur la troisième au 50 m nage libre.

La restructuration de l'UQN ayant amené à développer le collectif, les données ont changé. En effet, en 2010, le club avait présenté quatre nageurs aux interrégio-

naux. En 2011, ce sont treize nageurs qui ont obtenu leur qualification. À l'image de cette progression, neuf podiums ont été obtenus lors de cette compétition,

comparés aux trois de l'an passé. Les nageurs et nageuses ont également participé à quinze finales, alors qu'en 2010, ils n'en avaient comptabilisé que cinq.

L'or pour Ch. Gourlaouen

Du côté des podiums, Charlie Gourlaouen décroche l'or au 200 m nage libre en 2'07, l'argent au 100 m nage libre et au 400 m nage libre ainsi que le bronze au 50 m nage libre. Jérémie Lefèvre monte, quant à lui, à cinq reprises sur le podium. Il termine deuxième au 50 m papillon, aux 50 m, 100 m et 200 m nage libre et au 100 m papillon. Chloé Leroux, Marion Core, Iroise Petton, Alizé Petton et Gaëtan Abgrall, qui participaient à leur première grande compétition, obtiennent des places en finales. À noter que lors de cette compétition, huit records du club ont été améliorés, ce qui porte à douze le nombre de meilleures performances quimpéroises jamais réalisées dans les différentes années d'âge. La deuxième partie de saison s'annonce donc très bien puisque onze nageurs sont d'ores et déjà qualifiés pour le circuit des meetings nationaux.

À TRAVERS LA CORNOUAILLE

Cuisine. Didier Guillon, le « maire aux fourneaux »

Adepte de « cuisinothérapie », Didier Guillon, maire d'Esquibien et conseiller général du Cap-Sizun, a réuni 147 recettes faciles à réaliser dans un livre intitulé « Un maire aux fourneaux ».



Didier Guillon présentait hier son premier ouvrage à l'Espace culturel Leclerc de Gourvily à Quimper, ainsi que quelques-unes de ses recettes.

Didier Guillon aime cuisiner. Le maire d'Esquibien et conseiller général du Cap-Sizun sort d'ailleurs son premier ouvrage auto-édité, intitulé : « Un maire aux fourneaux ». Il le présentait hier à l'espace culturel Leclerc de Quimper, zone de Gourvily. « J'avais cette idée depuis cinq ans déjà, reconnaît-il en sortant

quelques-unes de ses recettes de boîtes en plastique. Alors j'ai décidé d'assembler les recettes que je cuisine dans un même ouvrage. » Pour cela, il a d'ailleurs demandé l'aide et l'avis d'Olivier Bellin, chef de l'Auberge des Glazicks (deux étoiles) à Plo-modiern. « Pourquoi ? Parce que je suis

avant tout l'un de ses clients, avoue-t-il pince-sans-rire. Et puis, comme le dit Olivier dans la préface, "la connivence entre les élus et la gastronomie est bien connue" ! »

147 recettes de saison Pour autant, l'élu, cuisinier de formation, ne reprend pas les recet-

tes du chef. « La cuisine d'Olivier, je la mange, mais je ne la refais pas ! » Lui reprend des vieilles recettes, remises un peu au goût du jour par ses soins, ainsi que par les petits conseils du chef, présents sous forme de bulles bleues dans le bas des pages de l'ouvrage. Les 147 recettes du recueil sont d'ailleurs des « recettes de famille simples et faciles à réaliser », souvent issues de la cuisine du Sud, chère à Didier Guillon, qui, pour autant, consomme local et respecte les saisons. « Pour moi, c'est un sacrilège de manger des tomates passé le 15 septembre ! Et les tomates que je cuisine et consomme viennent de chez l'agriculteur biologique de ma commune ». Parole d'élu.

Hélène Caroff

> Pratique « Un maire aux fourneaux » de Didier Guillon, préface et conseils du chef Olivier Bellin. Diffusé par Coop Breizh. 112 pages. 19,90 €.

Désherbage écologique. Les chevrettes au travail à Sein

Le désherbage écologique ? Sur l'île de Sein, ce sont deux chevrettes qui aident la municipalité dans cette tâche. Au départ, elles devaient être accrochées à un piquet mais, comme elles ne savent pas assez bien se défendre contre les chiens sans surveillance, il a fallu leur construire un enclos, qu'il faut déplacer environ tous les quinze jours. Mais qu'importe, les chevrettes sont très efficaces pour lutter contre les chenilles processionnaires présentes dans les ronces. La population est heureuse de leur présence. Pour ceux qui passeraient les voir, il ne faut pas leur donner à manger... éloigner les chiens.

