

**Dojo de Cornouaille. Un ancien champion auprès des benjamins**



Les jeunes du Dojo de Cornouaille ont foulé les tapis en compagnie d'Armand Desmet (à droite).

Le week-end dernier, alors que les benjamins peaufinaient leurs derniers entraînements avant leur championnat, le groupe quimpérois du Dojo de Cornouaille a eu l'honneur de bénéficier de la présence d'un ancien champion, Armand Desmet, 7<sup>e</sup> dan, champion d'Europe en 1967 et ancien entraîneur de l'équipe de France pour les Jeux Olympiques de Munich de 1972. « Cette présence les a impressionnés », confiait Nicolas Clo-

teaux, entraîneur au Dojo de Cornouaille, « mais c'est surtout la simplicité et la sympathie de ce grand monsieur du judo qui les a marqués ». Présents également lors de l'entraînement de masse (cadets, juniors, seniors) qui suivait, les sociétaires du dojo, ainsi que les clubs voisins invités pour l'occasion, ont pu apprécier les qualités techniques et humaines de ce judoka de haut niveau de passage à Quimper.

**Gymnastique artistique. 32 podiums à Brest ce week-end**

Ce week-end avait lieu à Brest-Provence, la compétition départementale individuelle de gym artistique à finalité nationale et inter-régionale. La Quimpéroise déplaçait 100 gymnastes, la plus grande délégation et y a récolté 32 podiums garçons et filles dont 14 titres de champions du Finistère, 9 vices-champions et 57 gymnastes quimpérois dans le top 10 de la compétition. Pratiquement tous les gymnastes obtiennent leur qualification pour la compétition régionale les 11 et 12 février à Rennes (pour la filière nationale) et début mars pour l'inter-régionale. « C'est une très bonne compétition pour l'ensemble des Quimpérois. Certains passent à côté du podium car c'était aussi la première de la saison qui sert de repère pour la suite. Cela reste une superbe moisson de médailles pour le club et une bon-

ne augure pour le reste », note l'entraîneur Carl Flochlay.

**Départemental par équipes ce week-end**  
Dimanche aura lieu à La Quimpéroise, rue de Pen-ar-Stang, la compétition départementale par équipes, de gymnastique artistique masculine et féminine à finalité nationale et inter-régionale pour les garçons. Le club y présentera treize équipes (65 gymnastes en tout), huit équipes féminines et cinq équipes masculines. Cette compétition est sélective pour la région, les 10 et 11 mars (lieu non défini). Vingt équipes garçons et 26 équipes filles tenteront les qualifs. Les clubs de Quimper, Plougastel, Morlaix, La Légion Saint-Pierre de Brest, Fousnant, Le Relecq-Kerhuon, Carhaix et Crozon seront présents. La compétition commence à 9 h et se termine à 18 h 50.

**Ujap Badminton. Tournoi interne et galette des Rois**



La section badminton de l'Ujap organisait, dimanche, un tournoi interne. Soixante-quatre participants étaient présents à cette occasion, répartis par équipes de six ou de sept, et pour des rencontres en 60 points. Toutes les équipes du club étaient représentées, et de différentes générations, un moment idéal pour se retrouver, en dehors de la compétition, entre ceux engagés en championnat, les jeunes et les loisirs. Cette rencontre s'est terminée par la traditionnelle galette des Rois.

**UQN. Une équipe benjamine solide au Natathlon**

**Dimanche à Pont-l'Abbé, neuf courses et seize podiums ont été remportés par les benjamins de l'Union Quimper Natation (UQN) à la première étape du Natathlon départemental.**

Les Quimpérois engagés : Aude Kersall, Nolwenn Cornuau, Zoé Vaillant, Nolwenn Nunes, Katell Le Goff, Lucie Le Gall, Thibault Barnabé, Viktor Goarin, Augustin Raymond, Carl Le Gall, Sylvain Plouzenec, Clément Carval, Alexis Grangier, François Plouzenec.



« Du style et une gestuelle maîtrisée sont la marque de fabrique de nos nageurs », s'enthousiasment les animateurs du club. Et cela paie, à l'image de Lucie Le Gall et François Plouzenec qui sont montés à trois reprises chacun sur la plus haute marche du podium. Le temps réalisé au 400 m quatre nages par Lucie (5'41") la place parmi les dix meilleures Françaises et laisse sa poursuivante à treize secondes. Thibault Barnabé est la révélation de ce dimanche avec deux

victoires sur 50 m brasse et 50 m dos. Sylvain Plouzenec remporte, quant à lui, le 50 m dos, termine 2<sup>e</sup> au 400 m quatre nages et au 50 m papillon. Carl Le Gall obtient le bronze au 100 m nage libre. Katell Le Goff termine 2<sup>e</sup> au 50 m papillon et enfin, Alexis Grangier ramène le bronze au 50 m brasse.

**« Une équipe solide »**

« L'équipe que nous avons présentée à cette première des trois étapes du Natathlon départemen-

tal est une équipe solide, commentent les dirigeants du club. Les résultats obtenus par nos quatorze nageurs ont démontré que cette génération, formée depuis trois ans dans le cadre très précis des critères de notre centre de formation, possède les bases nécessaires pour briller à un très bon niveau », soulignent les animateurs.

Le premier trimestre 2012 sera encore marqué par deux compétitions spécifiquement réservées aux benjamins durant lesquelles

les nageurs quimpérois chercheront à se placer pour participer, en fin de saison, aux échéances régionales et nationales.

**> À l'agenda**

Les nageurs des catégories cadets et minimes seront à Rennes du 27 au 29 janvier pour leur premier meeting national. Les nageurs de la catégorie Avenirs-Poussins se retrouveront à Quimper pour la Journée inter-équipes, dimanche.

**Dix-huit médailles pour les palmeurs aux interclubs**

Belle performance des palmeurs de l'Union Quimper Natation (UQN) le week-end dernier à La Roche-sur-Yon. Leur participation aux Interclubs n° 2, qui regroupaient des nageurs de toute la Bretagne et des Pays de La Loire, leur a permis de décrocher 18 médailles (dont huit en or, sept en argent et trois en bronze). Avec cette compétition, le benjamin du groupe Thibault Le Corre améliore la totalité de ses temps

ainsi que le record du club au 200 m bi-palme et termine toutes ses courses sur la première marche du podium. Lory Bouchillou Sanchez confirme sa place parmi les meilleures minimes de la région (2<sup>e</sup> au 50 surface et 3<sup>e</sup> au 100 is). Quant à Thomas Diruit, il réalise son meilleur temps au 400 m surfacé en 3'53"60, ce qui lui permet d'espérer une qualification aux championnats de France toutes catégories (200 bi-palme 1<sup>e</sup>, 400 sf

2<sup>e</sup>, le 50 sf et 100 is 3<sup>e</sup>). Julie Anquetin revient avec trois médailles d'or dans sa catégorie au 100 is ainsi qu'au 50 et 400 m sf. Elle confirme ainsi sa position au sein des meilleures sprinteuses de la région (2<sup>e</sup> au classement général Bretagne et Pays de la Loire).

À noter que le relais féminin, représenté par Gwen Rigault, Soazig Rigault, Julie Anquetin et Lory Bouchillou Sanchez, s'est distingué haut la main. Soazig réalise ainsi

son meilleur temps au 100 bi-palme, et sa sœur Gwen améliore son temps de plus de trois secondes et passe par la même occasion la mythique barre de la minute au 100 m (57"08).

**> À noter**

Prochain rendez-vous pour les palmeurs : le 5 février pour les Interclubs n° 3, à Lorient.

**Palmes. Les résultats à La Roche-sur-Yon**

Palmes en Cornouaille était en déplacement le week-end dernier en Vendée à La Roche-sur-Yon. Pour la troisième manche des interclubs de natation du Comité Bretagne et Pays de la Loire. Douze nageurs du club ont établi de belles performances et ramènent de nombreuses qualifications pour les championnats de France.

**Les qualifiés**

Pour le France juniors : Morgan Crequer (minime) au 400 m monopalme en 4'08"84, Maëlle Lecœur (minime) au 50 m monopalme en 24'87", au 400 m en 4'33"45 et au 200 m bi-palme en 2'04"20 et Manon Kernaléguen au 400 m monopalme en 4'34"68. Sont qua-



Les nageurs du club présents ce week-end en Vendée.

liés pour le Championnat de France seniors : Guillaume Briant au 100 m monopalme en 46"02", Fabien Ollivier au 200 m bi-pal-

mes en 1'53", Thierry Henri, entraîneur du club, au 200 m bi-palme en 1'54"41 et Simon Le Boédéc en 1'52"80 en 200 m bi-palme.

Quant à la jeune Kelly Le Goff (11 ans et benjamine première année), elle a remporté les trois courses de ces interclubs dans sa catégorie : 50 m, 400 m monopalme et 200 m bi-palme.

**Belle perf du relais**

La performance de la journée a été établie par le relais quatre fois 100 m hommes composé de Morgan Crequer, Fabien Ollivier, Guillaume Briant et Simon Le Boédéc en 3'04"86, soit un temps de niveau national. La dernière manche des interclubs Bretagne et Pays de La Loire, et pour laquelle le club sera bien sûr présent, se déroulera dans quinze jours à Lorient.

**Vélo-sport quimpérois. Les résultats du week-end**

L'équipe de cyclo-crossmen évoluait, dimanche, sur l'épreuve internationale de Lanarvilly. Chez les élites, 20<sup>e</sup> Sébastien Le Naour et 25<sup>e</sup> Lionel Calvez; en espoir,

11<sup>e</sup> Steven Letty; joli tri groupé chez les juniors avec 3<sup>e</sup> Baptiste Flégéo, 4<sup>e</sup> Mathieu Guyader, 5<sup>e</sup> Étienne Le Roux, 6<sup>e</sup> Simon Kérouédan, 7<sup>e</sup> D. Rannou et

10<sup>e</sup> Sylvain Le Nay; chez les féminines, 5<sup>e</sup> Amélie Poupon. Samedi, sortie d'entraînement sur route, sur le parcours suivant: Quimper, Locronan, Ploe-

ven, Saint-Nic, Pentrez, Telgruc, Sainte-Marie du Ménez-Hom, Châteaulin, Quimper. Départ à 14 h du siège du club, devant le vélodrome.