

Ujap badminton.
Le plein de motivation



Les compétiteurs ont repris les entraînements avec l'envie d'être présents sur le terrain dès le début de la saison. Inscriptions le 10 septembre.

Les entraînements ont repris pour les compétiteurs de l'Ujap badminton. Les objectifs de la saison sont de faire monter les équipes seniors de R2 et de D1 et de faire progresser l'ensemble des jeunes. « Nous nous entraînons trois fois par semaine, à raison de trois heures pour chaque séance. On se remet en forme par du travail d'endurance - le Bois d'Amour est un lieu magique à cet effet -, des exercices physiques spécifiques au badminton ainsi qu'un renforcement musculaire, à la halle des sports de Penhars », explique l'entraîneur Paul Reuter. Entre 15 et 20 joueurs participent à cette remise en jambes et sont motivés pour être présents dès le début de la saison.

Reprise du championnat le 18 septembre

Le club entend par ailleurs poursuivre l'initiation des débutants adultes et jeunes, former des arbitres et entraîneurs mais aussi faire en sorte que les compétiteurs puissent être entièrement autonomes pour organiser une journée de compétition. L'organisation de diverses compétitions est ainsi prévue: l'Interco départementale jeunes en novembre ou encore un tournoi national en mars. Le premier rendez-vous est fixé, le 18 septembre, à la halle des sports de Penhars, pour la première journée de championnat de Régional 2.

Les créneaux horaires

Les horaires sont les suivants : À

Cornouaille: lundi de 19 h à 22 h: libre compétition; mardi de 19 h à 20 h 30: poussins/benjamins compétition avec Jean-Paul Thomas, suivi de loisirs libres de 20 h 30 à 22 h 30; mercredi de 18 h à 20 h: minimes compétition avec Paul Reuter, suivi de loisirs libres de 20 h à 22 h 30; jeudi de 20 h à 22 h: initiation des débutants adultes avec les compétiteurs; vendredi de 17 h 30 à 19 h: poussins/benjamins compétition avec Jean-Paul Thomas et Vincent Corre, suivi d'entraînement compétition cadets/seniors avec Paul Reuter; samedi de 10 h à 12 h: entraînements minimes avec Aurore Germon et Paul Reuter et dimanche de 10 h à 12 h, jeunes libre loisirs.

À Penhars: mercredi, de 18 h à 20 h, entraînement cadets/seniors suivis d'initiation débutants pré-adultes et adultes avec les compétiteurs et jeudi: de 20 h à 22 h: perfectionnement adultes avec Jean-Paul Thomas. Les tarifs sont inchangés: 91 € pour les moins de 18 ans et 111 € pour les adultes sauf créneaux du mercredi soir et dimanche matin, 100 €.

> Pratique

Les inscriptions auront lieu au forum des associations le 10 septembre à Créac'h-Gwen.

Contact:

<http://www.ujapbadminton.fr>.

Dojo de Cornouaille.
Stage et reprise des cours

Un stage Atout-Sport est organisé par le Dojo de Cornouaille, en collaboration avec la municipalité. Ces stages s'adressent aux enfants âgés de 6 à 9 ans. « Les enfants inscrits au club la saison passée sont invités à y participer ». Ce stage aura lieu aujourd'hui, demain, mercredi, jeudi et vendredi, de 10 h 30 à 12 h, à la halle des sports d'Ergué-Armel. Inscriptions pour un, deux, trois, quatre ou cinq cours. Coût: dix coupons Atout-Sport.

vendredi, de 18 h à 19 h 30; samedi 3 septembre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h; dimanche 4, de 10 h à 12 h. La reprise des cours aura lieu le mercredi 7 septembre. L'assemblée générale du Dojo de Cornouaille se déroulera le vendredi 9 septembre, à 20 h 30, à la halle des sports d'Ergué-Armel. De plus, une matinée portes ouvertes aura lieu le samedi 10 septembre, de 10 h à 12 h 30, à Ergué-Armel et à Penhars.

> Contact

Tél. 02.98.95.65.95 ou 06.83.51.49.78; site: www.dojo-cornouaille.com.

Les inscriptions

Pour les inscriptions, se présenter au club à Ergué-Armel, aux horaires suivants: mercredi, de 14 h à 16 h;

Basket. 60 jeunes plébiscitent le plein air

La première édition de l'après-midi découverte du basket en plein air, proposé par l'AS Ergué-Armel, s'est déroulée samedi après-midi, sur le parking du Braden. La « Breizh basket Arena », sorte de terrain de basket gonflable, a séduit une soixantaine de jeunes.



Peu importe le résultat, la ola est de circonstance pour ces graines de « Tony Parker ».

L'objectif de cette animation proposée par l'ASEA, en partenariat avec la Ligue de Bretagne de basket et les services de la ville de Quimper, était de faire sortir le club de la halle des sports et d'aller à la rencontre d'un public de jeunes non initiés au basket.

« Le basket souffre de son image »

Quelque 60 enfants, âgés de 6 à 12 ans, dont un tiers découvrait ce sport, se sont adonnés aux

joies du basket, samedi après-midi, sur le parking du Braden. « Le basket souffre de son image de sport en salle. Si jadis il se jouait dans les cours d'écoles ou de patronages, tout en restant démocratique, il est depuis longtemps un sport de salle. Cela implique que pour le découvrir il faut pousser les portes d'une salle de sport.

Pour toucher un maximum de jeunes, nous le sortons de la salle, en espérant y retourner avec un effec-

tif accru », explique Jean-Yves Bajoux, président de l'ASEA.

La « Breizh basket Arena » apparaissait être l'outil idéal pour mener à bien ce projet. Julien Jaffry, salarié du club, a prodigué ses conseils aux jeunes venus découvrir ou pratiquer le basket. L'approche était ludique. Les jeunes ont pu participer à divers jeux et concours (tir, passe, dribble) et même à de petits matchs.

Un seul regret : assez peu de filles dans ce groupe.

La Ligue de Bretagne sur les routes

Ancien trésorier de la Ligue de Bretagne, maintenant permanent, Pierre Guyomarch sillonne la région depuis le mois d'avril, avec dans son véhicule cette structure gonflable. « Depuis avril, j'ai monté la structure une soixantaine de fois, y compris sur les plages, précise-t-il. Il s'agit d'un investissement à moyen terme, mais qui contribuera certainement à la progression du basket ».

Ujap basket. La reprise

Voici le planning de reprise de l'Ujap basket, à compter d'aujourd'hui et jusqu'au 9 septembre.

M i n i - b a s k e t (2001-2002-2003-2004): vendredi 2 et 9 septembre, de 17 h 30 à 19 h, au Likès.

Benjamins (1999-2000): aujourd'hui et le lundi 5 septembre, mercredis 31 août et 7 septembre, de 17 h 30 à 19 h, salle Michel-Gloaguen.

Benjamines: aujourd'hui et le lundi 5 septembre, de 17 h 30 à 19 h, à la halle des sports et les vendredis 2 et 9 septembre, de 18 h à 19 h 30, salle Gloaguen.

Minimes filles 1 (1997-98):

aujourd'hui et le 5 septembre, de 18 h à 19 h 30, halle des sports; demain et le 6 septembre, de 19 h à 20 h 30, salle Jules-Noël; vendredi 9 septembre, de 19 h à 20 h 30, salle Gloaguen.

Minimes filles 2 (1997-98): aujourd'hui et le 5 septembre, de 18 h à 19 h 30, halle des sports; demain et le 6 septembre, de 19 h à 20 h 30, salle Jules-Noël; vendredi 9 septembre, de 17 h 30 à 19 h, salle Gloaguen.

Minimes filles 3 (1997-98): aujourd'hui et le lundi 5 septembre, de 18 h à 19 h 30, halle des sports; vendredi 9 septembre, de 17 h 30 à 19 h, salle Gloaguen.

Minimes garçons 1 (1997-98): aujourd'hui et le lundi 5 septembre, de 17 h 30 à 19 h 30 au Likès; demain et le mardi 6 septembre, de 17 h 30 à 19 h, au Likès; jeudi 1^{er} et vendredi 2 septembre, stage de 9 h 30 à 17 h, au Likès; jeudi 8 septembre, de 17 h 30 à 19 h, au Likès.

Minimes garçons 2 (1997-98): demain et le mardi 6 septembre, de 17 h 30 à 19 h, au Likès; jeudi 8 septembre, de 17 h 30 à 19 h, au Likès.

Cadets 2 (1994-95-96): demain et mercredi, stage de 10 h à 16 h, salle Jules-Noël; jeudis 1^{er} et 8 septembre, de 19 h à 20 h 30, salle

Jules-Noël; lundi 5 septembre, de 18 h à 19 h 30, salle Jules-Noël.

Cadets 3 et 4 (1994-95-96): demain, de 18 h à 19 h 30, salle Gloaguen; le mardi 6 septembre, de 19 h 30 à 21 h, salle Gloaguen.

Cadettes (1994-95-96): aujourd'hui et le lundi 5 septembre, de 18 h à 19 h 30, halle des sports; mercredis 31 et 7 septembre, de 19 h à 20 h 30, salle Jules-Noël; vendredis 2 et 9 septembre, de 19 h à 20 h 30, sales Michel-Gloaguen (CF1) et Jules-Noël (CF2).

Après le 9 septembre, reprise des horaires habituels.

> Au programme d'Atout-Sport

Mardi 30 août

Heures	Activités	Âges	Lieu	Inscriptions	Observations
9 h 00 à 17 h 00	EQUITATION (poney)	6 à 12 ans	61, chemin de Penhoat	06 27 42 14 83	Journée Nature / Prévoir pique-nique
9 h 30 à 10 h 30	DANSE	3 à 6 ans	Salle de sports - PLUGUFFAN	02 98 82 62 55	
10 h 00 à 11 h 00	DANSE	3 à 6 ans	Salle de sports - PLONEIS	02 98 82 62 55	
10 h 00 à 12 h 00	EQUITATION (Shetland)	5 à 7 ans	Route de Toulven	02 98 54 84 02	
10 h 00 - 20 h 00	MUSCU / FITNESS / GYM.	Plus de 12 ans	19, Allée du Banellou	02 98 53 18 20	Entre 10 h et 20 h
10 h 00 à 12 h 00	Entrée Piscine AQUARIVE	Tous âges	Piscine Aquarive	02 98 52 00 15	
10 h 30 à 11 h 30	DANSE	7 à 11 ans	Salle de sports - PLUGUFFAN	02 98 82 62 55	
10 h 30 à 12 h 00	ESCALADE (stage)	6 à 10 ans	Rue Kerlan Vian	02 98 55 30 92	Halle des Sports de Penhars
10 h 30 à 12 h 00	JUDO (Stage)	5 à 10 ans	Avenue Yves-Thépot	02 98 95 65 95	Halle des Sports d'Ergué-Armel
11 h 00 à 12 h 00	DANSE	7 à 11 ans	Salle de sports - PLONEIS	02 98 82 62 55	
11 h 30 à 12 h 30	DANSE	Plus de 11 ans	Salle de sports - PLUGUFFAN	02 98 82 62 55	
13 h 30 à 14 h 30	DANSE	Plus de 11 ans	Rue Sergent Le Flao	02 98 82 62 55	Centre Social des Abeilles
13 h 30 à 15 h 00	ESCALADE	6 à 9 ans	Rue Kerlan Vian	02 98 55 30 92	Halle des Sports de Penhars
14 h 00 à 16 h 30	Les ARTISTES en HERBE	7 à 12 ans		02 98 95 52 48	Patrimoine ou Beaux-Arts ou Musée Breton
14 h 00 à 17 h 00	HANDBALL	6 à 12 ans	Rue Kerlan Vian	06 18 14 89 54	Halle des Sports de Penhars
14 h 30 à 15 h 30	DANSE	7 à 11 ans	Rue Sergent Le Flao	02 98 82 62 55	Centre Social des Abeilles
14 h 30 à 17 h 00	EQUITATION (poney)	6 à 10 ans	61, chemin de Penhoat	06 27 42 14 83	Magic Poney
14 h 30 à 17 h 00	EQUITATION (double poney)	7 à 12 ans	Route de Toulven	02 98 54 84 02	
15 h 30 à 16 h 30	DANSE	3 à 6 ans	Rue Sergent Le Flao	02 98 82 62 55	Centre Social des Abeilles
17 h 00 à 18 h 30	EQUITATION (poney)	4 à 12 ans	61, chemin de Penhoat	06 27 42 14 83	Magic Poney
17 h 00 à 18 h 30	ESCALADE (stage)	Plus de 10 ans	Rue Kerlan Vian	02 98 55 30 92	Halle des Sports de Penhars
19 h 00 à 20 h 30	ESCALADE en famille	Plus de 6 ans	Rue Kerlan Vian	02 98 55 30 92	Présence d'un adulte par enfant

Depuis 1953

PORIEL

Votre maison telle que vous l'imaginez

Entreprise Générale de Bâtiment
Construction - Extension - Rénovation

02 98 54 60 12 www.poriel.fr Clohars-Fouesnant