

> 100 % quiz

Pauline Jules.

Quimper Athlétisme



Pauline Jules, du Quimper Athlétisme.

Championne de Bretagne en titre à la longueur (5,76 m), Pauline Jules, 23 ans, Quimper Athlétisme, est la reine de la discipline. Étudiante à Nantes, elle a choisi de tester ses connaissances sur la cité des ducs de Bretagne.

Dans quel département français se trouve Nantes ?
La Loire-Atlantique.

Qui est le maire de cette ville depuis 1989 ?
Alors là, je ne vois pas !

Quel est le nom du stade de football ?
La Beaujoire.

Quelle cathédrale de style gothique orne la place Saint-Pierre ?
La cathédrale Saint-Pierre.

Quel groupe de musique bretonne, auteur des « Prisons de Nantes », est emblématique de cette ville ?
Les Tri Yann.

Score final : 3,5/5

Bonnes réponses dans l'ordre : Loire-Atlantique, Jean-Marc Ayrault, La Beaujoire, la cathédrale Saint-Pierre et Saint-Paul, les Tri Yann.

> Le podium du week-end

Périne. La « peps-attitude »



Périne L'Helgouach, 15 ans, La Quimpéroise.

40^e de ses premiers championnats de France de gymnastique, Périne L'Helgouach, La Quimpéroise, est spécialiste en saut et à la poutre. « Je veux sans arrêt apprendre de nouvelles choses. Je n'aime pas quand on reste figé sur un objectif sans aller en chercher un autre de suite. Mon ambition ? Refaire les championnats de France individuels de National C ».

Hippolyte.

L'arbitrage, ça marche !



Hippolyte Gloaguen, 14 ans, Quimper Athlétisme.

À 14 ans, Hippolyte Gloaguen, Quimper Athlétisme, assume ses choix. Juge fédéral et placé au starter dans les compétitions, il se révèle aussi être le seul marcheur du club dans cette catégorie d'âge. « C'est un choix atypique par rapport aux autres jeunes de mon âge. La marche, je m'entraîne seul. Je suis vice-champion du Finistère aux 3 km. L'arbitrage me passionne aussi. Au club, je bénéficie de l'aide de Jean-Michel Attiba pour progresser ».

Gaël. Lumière sur l'attaque



Gaël Lavigne, 11 ans, Ujap Badminton.

Gagner le point est un objectif immédiat en badminton. Après, chacun s'adapte selon ses forces. Pour Gaël Lavigne, l'attaque doit être la solution pour vaincre ses adversaires. « Je n'aime pas attendre la faute de l'adversaire. J'aime aller chercher mes points en attaquant sans cesse. Je fais partie des quatre meilleurs jeunes du Finistère et je suis sélectionné pour les tournois de la Ligue. Je pratique mon sport à raison de deux séances d'une heure et demie par semaine ».

Futsal. À la meilleure école



La finale de zone du tournoi Julien Quénault (U10-U11) a rassemblé six équipes à Plomelin, samedi après-midi.

Le futsal est un parfait complément du football. À Plomelin, huit équipes jeunes U11 se sont retrouvées pour le challenge Julien Quénault, samedi. L'avis des spécialistes avec les jeunes et les dirigeants du QKFC.

Pourquoi l'Espagne et le Brésil dominent-ils actuellement la planète football ? Parce que ces deux équipes sont capables de jouer vite dans les petits espaces, d'éliminer et de provoquer l'adversaire. Est-ce un hasard si ces deux pays possèdent leur propre championnat de futsal professionnel ? Ronaldinho, Robinho, Juninho Pernambucano, tous ces Brésiliens ont appris le football dans une « palestra », une salle omnisports couverte. Maîtres des trajectoires, du dribble et de la vitesse, ils se sont créés des images dans la tête qui font, qu'à chaque situation de jeu, la réponse arrive immédiatement. En France, nous avons pris un sacré wagon de retard dans ce domaine car la recherche d'un profil de joueur physique, robuste et fort dans les duels, a été privilégiée. Cependant, depuis le fiasco de la Coupe du Monde 2010, la marche arrière a été

amorcée. Au niveau départemental, le futsal se développe chez les jeunes. À Plomelin, une soixantaine de jeunes sont venus pour prendre l'un des deux billets mis en jeu pour la finale du Finistère-Sud du challenge Julien Quénault, le 7 janvier, à Châteauneuf-du-Faou.

Le futsal fait l'unanimité
Le futsal, pour les jeunes, apparaît comme une évidence. Au Quimper Kerfeunteun, ils sont une bonne moitié à préférer le futsal au football classique. « Je préfère le futsal car ça va plus vite. Il y a plus de buts, plus de tirs et plus de vitesse qu'en match classique sur herbe », précise Thomas, défenseur du QKFC en U11. Le gardien de l'équipe, Thomas, avoue un parallèle avec le handball. « Ça ressemble à ce sport. C'est plus collectif et il y a moins d'espace qu'au football. Moi, je préfère car ça va

plus vite ». Libero de l'équipe, Léo met en premier plan la technique. « C'est comme à l'école. On s'amuse mieux au futsal. Pour le placement, les contrôles, on apprend plus de choses ». Dirigeant du Quimper Kerfeunteun, Michel Poulhazan utilise cette discipline à l'entraînement pour améliorer la formation de ses jeunes joueurs. « Le futsal est une excellente école car nous pouvons leur inculquer l'importance du placement, de la vitesse et de la technique dans le football. En salle, ils le comprennent tout de suite ». Non qualifiés pour la finale départementale de Châteauneuf-du-Faou, les Quimpérois ont été battus par la Stella-Maris de Douarnenez et l'AS Plomelin. L'apprentissage du futsal continue pour eux.

Christophe Marchand

> Les news de la semaine

Escrime: Valentin Plissonneau sur le podium. Ce dimanche, six tireurs d'Escrime Quimper-Cornouaille se sont rendus à Rennes pour le challenge de l'Hermine. Pour cette 25^e édition de l'épreuve, les meilleurs épéistes et fleuretistes du Grand Ouest s'étaient donné rendez-vous. La meilleure place quimpéroise revient au jeune Valentin Plissonneau, troisième à l'épée en cadets.

Basket-ball: sale soirée pour l'Ujap. Noir, c'est noir ! On ne va pas continuer plus loin la chanson de Johnny car l'Ujap a encore quelques espoirs légitimes dans son championnat Pro B. La défense est l'une des grandes forces des Quimpérois, mais le secteur offensif affiche toujours une platitude des plus totales. Défaits 61-74 par Châlons-Reims, les Quimpérois sont actuellement enlisés à l'avant-dernière place en championnat.

Volley-ball: les quatre à la suite pour Quimper. Et si Vannes avait été la claquette salubre pour les Quimpéroises ? Depuis son échec à domicile dans le derby (1-3), le Quimper Volley (DEF) ne perd plus. Quatre victoires face à Tulle, Saint-Raphaël, le Stade Français et Chamalières et une seconde place au classement. Elles sont plus que jamais dans la course pour une montée finale en première division féminine.

Course sur route: olé pour Hasna Tabboussi. Non qualifiée pour les championnats de cross-country en Slovénie, la Quimpéroise Hasna Tabboussi a levé les bras une dernière fois pour cette année, à la Corrida pédestre de Quimper. Sans réelle opposition, la native de Safi a gagné, dimanche, le 5 km dans les rues de Quimper, avec plus de 40 secondes d'avance sur ses adversaires.

Miroir des clubs: le tournoi de Noël de l'Ujap Badminton



L'Ujap Badminton tient son record avec 198 licenciés. Vendredi soir, un tournoi amical interne était proposé à la salle omnisports du lycée de Cornouaille. Le but était, pour chaque enfant, d'inviter un membre de sa famille. « C'est la sixième fois que nous clôturons l'année de cette façon. Les enfants (8 à 12 ans) peuvent montrer à leurs parents leurs progrès », explique le président de l'Ujap Badminton, Jean-Paul Thomas. Enfin, excellente nouvelle, pour la première fois, l'Ujap accueillera, le 31 mars à la halle des sports de Penhars, un tournoi national A.